



Tout sur l'équilibre alimentaire et l'activité physique

Surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent



POUR QUI ?

Tout enfant et adolescent de la région Occitanie en situation de surpoids ou d'obésité de 6 à 16 ans



AVEC QUI ?

- Une équipe de professionnels
- Des enfants du même âge
- Leurs parents

L'objectif est d'accompagner l'enfant et sa famille dans une approche globale du surpoids et de l'obésité

- **Des ateliers collectifs, ludiques et pédagogiques** sur l'alimentation, l'activité physique, les écrans, la santé et le bien-être
- **Des échanges d'expériences**
- **Des entretiens individuels personnalisés**