



**CONTACTEZ-NOUS  
NE RESTEZ PAS SEUL**

# Face à la maladie

**DEPUIS 34 ANS À VOS CÔTÉS POUR VOUS AIDER  
À VIVRE AVEC LA MALADIE D'ALZHEIMER**

Une personne touchée, c'est toute une famille qui a besoin d'aide.



**Vous accompagner  
dès l'annonce du diagnostic**

**23 lieux d'accueil**, d'écoute  
et d'information sur le département.

**Vous permettre de comprendre  
la maladie, son évolution et  
d'adopter les bons comportements**

**Un parcours d'accompagnement  
gratuit** répondant aux questionnements  
des proches aidants.

**Prévenir le déclin des fonctions  
cognitives de la personne malade**

**Des ateliers et activités**  
de stimulation et maintien  
des acquis, adaptés à chacun.

**Éviter le repli sur soi  
en maintenant le lien social**

**Des lieux de rencontre,  
de partage et d'échange**,  
avec activités conviviales, culturelles...

**Prendre soin de soi et se préserver  
de l'épuisement physique  
et psychique du proche aidant**

**Des ateliers de bien-être,  
relaxation**, séjours vacances,  
accès à des temps de répit.

**Être soutenu face  
aux difficultés**

**Des entretiens avec des  
professionnels de santé**  
(psychologues...)

**Un accompagnement spécifique  
des malades jeunes**



# Nos permanences sur le département de l'Hérault

