

# LA SANTÉ PSYCHIQUE AIDER LES AIDANTS



Ressources locales  
du Pays de Lunel  
**2025**



VOTRE  
**PROCHE**  
PRÉSENTE DES  
**TROUBLES**  
**PSYCHIQUES** ET  
CELA VOUS  
**INQUIÈTE ?**

VOS DROITS  
et ceux de  
vos proches



# DES INTERLOCUTEURS COMPÉTENTS POUR ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LES PROCHES DE PERSONNES PRÉSENTANT UN TROUBLE PSYCHIQUE

**AVEC OU SANS DIAGNOSTIC**



## **UNAFAM**

 **06 23 40 75 49 - Permanence téléphonique Hérault**



### **Action**

Des bénévoles, confrontés à la maladie psychique dans leurs familles ou leur entourage, ont été formés et sont disponibles.

Un accueil individualisé, des groupes de paroles, des formations et des ateliers d'entraide pour vous aider à faire face.

Nous défendons vos intérêts auprès des institutions : dans les hôpitaux, à l'ARS (Agence Régionale de Santé), au Conseil Général, à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)



## **COMMUNAUTÉ 360**

 **0800 360 360**



### **Action**

**Accessible sur l'ensemble du territoire, numéro unique et gratuit**

Permet à toute personne, en tout lieu, d'être mis en relation avec un interlocuteur expert, au regard de la problématique.

**Accueil, conseil et orientation dans le parcours de vie et de soin d'une personne présentant un handicap**

- Pour les personnes présentant un handicap
- Pour un proche ou un aidant



## **COMMENT RENSEIGNER UN DOSSIER MDPH**

Plus d'infos ici



# DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ORIENTATION DES USAGERS ET DE LEURS PROCHES

## À LUNEL



### APPV

#### ASSISTANCE AUX PROJETS ET PARCOURS DE VIE À LUNEL

☎ **04 67 40 70 64**



#### Cible

Pour toutes personnes présentant un handicap, pour les aidants, pour tous les âges. **Gratuit.**



#### Action

**Aide à définir les priorités et à trouver des solutions pour la réalisation de projets de vie** (logement, travail, vie sociale, santé, ...).

Interventions à domicile ou dans un lieu choisi par la personne.



### ASSOCIATION AVENIR DES POSSIBLES

☎ **06.61.71.73.46**

🏠 **73, rue Marx Dormoy - 34400 Lunel**

✉ **avenirdespossibles@gmail.com**

**Contact : 1er contact par mail ou téléphone.**

Un lieu physique d'accueil et d'accompagnement, complémentaire aux institutions, inclusif et alternatif aux modèles existants. Un lieu ressource, activités et ateliers du lundi au vendredi de 10h à 17h, stages pendant les vacances scolaires, formations à destination des aidants, établissements scolaires, entreprises...



#### Cible

Ouvert au plus grand nombre de personnes possible, sans considération d'âge ou de niveau de handicap.



#### Action

**Développer l'autonomie des personnes diagnostiquées autistes, handicapées, ou souffrant de différents troubles : déficit de l'attention, phobie scolaire...**

Accompagnement individualisé et collectif.

# PROGRAMMES DE SOUTIEN, DE FORMATION ET D'ORIENTATION

## POUR LES PROCHES ET AIDANTS



### ARIA

**ACCUEIL, RESSOURCES, INTERVENTIONS POUR LES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE**

☎ **06 65 84 97 93**

🏠 **CHU DE MONTPELLIER - Hôpital La colombière - Bât. B2**

✉ **aria@chu-montpellier.fr**

Contact direct ou orientation par un professionnel de santé



### Cible

Pour les proches et aidants concernés par les troubles psychiques.  
Quel que soit le trouble, quel que soit le lieu de prise en charge de leur proche.



### Action

**Equipe du service de psychiatrie adulte du CHU de Montpellier**

L'ARIA est un espace neutre indépendant de l'accompagnement des usagers qui permet aux proches de débiter ou consolider leur parcours d'Aidant face à la complexité des défis d'une nouvelle maladie qui s'inscrit dans leur vie.

Concrètement l'ARIA propose :

- Un accueil téléphonique
- Un accompagnement personnalisé
- Une orientation selon les demandes et les besoins
- Des informations et des ressources

Orientation vers les programmes adaptés : PROFAMILLE, BREF, LEO



### PROGRAMME BREF

**PROGRAMME COURT, GRATUIT ET INDIVIDUALISÉ**



### Cible

Pour les familles dont le proche vit avec un trouble psychiatrique  
Vous êtes à la recherche d'informations ? Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ? Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?



### Action

**L'objectif du programme, à travers 3 RDV est de :**

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide.

# PROGRAMMES DE SOUTIEN, DE FORMATION ET D'ORIENTATION

## POUR LES PROCHES ET AIDANTS



### PROGRAMME LEO



#### Cible

Programme à destination des aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique (troubles de l'humeur, trouble de la personnalité, addictions, troubles schizophréniques).



#### Action

##### 8 Séances de 3 heures

- Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement
- Entretenir la motivation de son proche
- Se reconnecter à soi-même, s'autogérer (modèle allemand ZRM®)
- Partager ses expériences, trouver du soutien



### PROGRAMME PRO FAMILLE

#### PROGRAMME ANIMÉ PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE



<https://profamille.org>



CHU DE MONTPELLIER - Hôpital La colombière



#### Cible

Programme à destination de familles ou proches de personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.



#### Action

- **Mieux comprendre leur proche malade et mieux faire face à certains symptômes difficiles à gérer**
- **Apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé.**
- **Mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux**

#### Le programme aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements.
- Développer des capacités relationnelles.
- Apprendre à mieux gérer ses émotions.
- Savoir obtenir de l'aide.
- Développer un réseau de soutien.

# CONSTITUTION DES DOSSIERS ADMINISTRATIFS

## AIDE LOCALE



### ALH

#### AIDE LUNELLOISE AU HANDICAP

**Monsieur MAURIN Bernard**

☎ **06 15 30 22 40**

✉ **b.maurin34@gmail.com**



#### Action

Aide au renseignement de dossiers auprès de la MDPH, accompagnement administratif et orientation.



### MAISON FRANCE SERVICES - APIJE

☎ **04 67 71 48 50**

🏠 **84 Rue de la Libération - 34400 Lunel**

✉ **franceservices-lunel@apije.org**

Lundi et mercredi : 13:15 - 17:15

Mardi : 08:30 - 12:30 / 13:30 - 17:15

Jeudi et vendredi : 08:30 - 12:30



#### Action

Conseil et orientation dans l'identification des acteurs, la mise en place de solutions et l'accompagnement dans les démarches d'accès aux droits et aux aides financières.

Elle combine l'échange humain et l'aide sur les outils numériques.



### CCAS LUNEL-VIEL

#### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

☎ **04 67 87 84 97 sur rendez-vous**



#### Cible

Pour les habitants de Lunel-Viel.



#### Action

Aide au renseignement du dossier MDPH.

# CONSTITUTION DES DOSSIERS ADMINISTRATIFS

## AIDE LOCALE



### CCAS MARSILLARGUES

☎ 04 11 28 13 20

✉ ccas@marsillargues.fr



#### Cible

Pour les habitants de Marsillargues.



### CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE LUNEL AGGLO

☎ 04 67 87 84 97 sur rendez-vous

🏠 240 Av. des Abrivados - 34400 Lunel

✉ cias@lunelagglo.fr

Lundi : 8h - 12h30 et du mardi au vendredi : 8h-12h30 / 13h30-17h



### LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

☎ 04 67 83 60 64 sur rendez-vous



### PERMANENCES DE L'ECRIVAIN PUBLIC POUR AIDE AU RENSEIGNEMENT DES DOSSIERS

GRATUITES ET OUVERTES À TOUTES ET TOUS – SUR RDV

#### MAISON J-JACQUES ROUSSEAU

☎ 04 67 87 83 06

🏠 48 rue J-Jacques  
Rousseau  
34400 LUNEL

Mardi matin sur RDV  
Mercredi toute la jour-  
née sur RDV

#### CCAS LUNEL

☎ 04 67 87 84 97

RDV auprès de l'ac-  
cueil du CCAS ou par  
téléphone  
4 mercredis par mois,  
de 14 h à 17 h

#### STS LUNEL SUD

☎ 04 67 79 35 93

🏠 89 Av de  
Mauguio  
34400 LUNEL



# ANNUAIRE AVEC GÉOLOCALISATION DES RESSOURCES DE PROXIMITÉ POUR ORIENTER LES AIDANTS

## PLATEFORME EN LIGNE



### MA BOUSSOLE AIDANT



**maboussoleaidants.fr**



#### Action

Évaluez les aides auxquelles  
vous avez droit



Tout comprendre la rémunéra-  
tion des aidants familiaux :





#### UNITÉ DE RÉPIT POUR ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP- AP SH 34



☎ 04 67 91 28 70

🏠 EAM de la Bruyère - Domaine de la Bruyère - 34400 St-Christol

L'unité de répit dont l'objectif principal est de permettre à la personne de rompre avec son quotidien, tout en offrant du temps « de répit » à la personne aidante - aidant familial ou professionnel. Cette unité s'étend sur une surface de 550m<sup>2</sup> composée de 10 chambres individuelles avec salles d'eau privatives et d'un grand espace de vie collective.

Adossée à l'EAM La Bruyère, cette extension bénéficie ainsi de l'ensemble des structures du Territoire du Lunellois : plateaux techniques, pôle soins et salles d'activités de jour.



#### Cible

Pour des personnes adultes en situation de handicap...

- En attente de place en EAM/FAM
- En attente de séjour de répit, accueil temporaire, vacances
- Avec risque avéré ou non de rupture de parcours
- En situation dite critique - en lien avec la MDA/MDPH de l' Hérault
- En situation d'urgence

Le public accueilli présente des handicaps hétérogènes : handicap psychique, cognitif, déficience intellectuelle...



#### Action

Plusieurs types de Séjours d'accueil temporaire...

- Soutenir et maintenir la personne dans son domicile ou en établissement
- Offrir des séjours de vacances, rupture...
- Participer à l'évaluation des besoins de la personne,
- Accueillir lors d'une situation d'urgence ou complexe
- Soutenir les aidants, familiaux et professionnels

**Permettre à la personne de rompre avec son quotidien, tout en offrant du temps « de répit » à la personne aidante - aidant familial ou professionnel.**

#### Conditions d'accès

Les personnes doivent bénéficier d'une orientation EAM • FAM et être âgées entre 20 et 65 ans. Les frais de séjours sont financés soit : par l'établissement ESMS d'origine au titre de l'Aide Sociale et d'une participation de la personne.

## LES SOLUTIONS

### DE RÉPIT



#### HALTE POUCE

**DU RÉPIT POUR LES PERSONNES ET LES FAMILLES  
CONCERNÉES PAR LE HANDICAP**



 **07 79 82 81 17**

 **Résidence Les Chênes gris - Bât D - 1278 route de Ganges  
34090 Montpellier - Tram ligne 1 - Arrêt «Occitanie»**

 **contact@halte-pouce.fr**

 **www.halte-pouce.fr**

#### **Service de répit à domicile**



#### **Action**

- Soutenir les démarches administratives et sociales
- Accompagner le projet de vie
- Soulager le quotidien
- Permettre l'inclusion des enfants en milieu ordinaire
- Sensibiliser, former et échanger autour du handicap
- Proposer des espaces de rencontre pour les familles



## LE CONGÉS PROCHE AIDANT

Le congé de proche aidant permet au salarié de **s'occuper d'une personne handicapée ou âgée ou en perte d'autonomie**. Ce congé est accessible sous conditions (lien familial ou étroit avec la personne aidée, résidence en France de la personne aidée) et pour une **durée limitée**. Demande à effectuer auprès de l'employeur. Le congé de proche aidant n'est pas rémunéré par l'employeur

Plus d'infos ici



## L'ALLOCATION JOURNALIÈRE POUR LES PROCHES AIDANTS

Dans le cadre d'un congés proche aidant, partiel ou total. Le montant de l'AJPA s'élève à **64,54 euros par jour** et **32,27 euros par demi-journée**. Cette indemnité de remplacement du salaire est versée dans la limite de 66 jours, pour l'ensemble de la carrière.

### Sollicitation auprès de la CAF ou de la MSA

Caisse d'allocations familiales (Caf) de l'Hérault - accueil de Lunel

☎ **32 30** (lundi au vendredi de 9h à 16h)

🏠 **158 avenue des Abrivados - 34400 Lunel**

🌐 **www.caf.fr**

**Allocataire CAF**

**Faire une demande en ligne ici**



**Non allocataire**

**Télécharger le formulaire ici**





### SOUTIEN À L'AUTONOMIE DANS LE CADRE DE L'OBTENTION DE LA PCH

Cette aide peut -être sollicitée si présence de difficultés : mentales, de compréhension, de concentration, de mémoire, psychiques, d'autisme, ... Cette nouvelle aide donne le droit à un nombre d'heures par mois, évalué en fonction des besoins exprimés lors de la demande PCH. Vous pouvez utiliser ces heures comme vous voulez sur une année. **Se rapprocher des Services d'aide à domicile, certains proposent une aide à la constitution des dossiers PCH et à la demande de l'aide au soutien à l'autonomie.**

Vous pouvez dédommager (et non salarier) un aidant familial, payer un service prestataire, embaucher directement un salarié ou faire appel à un organisme mandataire

Plus d'infos ici



# LES CONGÉS ET ALLOCATIONS POUR LES SALARIÉS QUI DOIVENT S'ABSENTER OU RÉDUIRE LEUR ACTIVITÉ

## ● AEEH - ALLOCATION D'ÉDUCATION DE L'ENFANT HANDICAPÉ

**Votre enfant doit remplir l'ensemble des conditions suivantes pour percevoir l'AEEH :**

- Avoir moins de 20 ans
- Résider en France de façon permanente
- Ne pas percevoir de revenus professionnels supérieurs à 55 % du Smic mensuel brut, soit 990,99 €
- Avoir un taux d'incapacité supérieur ou égal à 80 % ou un taux d'incapacité compris entre 50 % et moins de 80 % avec un accompagnement par un établissement ou un service médico-social, un dispositif de scolarisation adapté lié au handicap, des soins et/ou des rééducations en lien avec son handicap, préconisés par la CDAPH.

Plus d'infos ici :



## DES RENCONTRES THÉMATIQUES POUR VOUS SOUTENIR

## CAFÉ DES AIDANTS

## À LUNEL



### Les prochains rendez-vous :



Vous êtes intéressé  
par cette thématique ?

Contactez nous

---



COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ

78 rue Lakanal - 34400 Lunel  
contact@cpts-paysdelunel.fr  
04 67 27 34 76



@cptspaysdelunel



reseausante-paysdelunel.fr